

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа  
с углубленным изучением отдельных предметов № 44  
Центрального района Волгограда»

Рекомендовано на заседании  
методического совета  
от .08.2024, где утверждено-31.08.202 ,приказ

Утверждаю:  
Директор МОУ СШ № 44

\_\_\_\_\_ И.В.Комисарова  
Приказ от \_\_\_\_\_ 2022 г. №

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-педагогической направленности  
**" Огни светофора "**

Форма реализации программы-очная  
Возраст обучающихся: 14 - 15 лет

Автор-составитель:  
Смышляева Ольга Михайловна,  
педагог дополнительного образования

Волгоград 2024

## Пояснительная записка

Программа кружка «Огни светофора» разработана в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения», закона Российской Федерации «О безопасности», «Правил безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах».

Данная программа направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения и навыки пропагандистской работы.

Рабочая программа кружка «Огни светофора» составлена в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения», от 10 декабря 1995 г ( изменениями 30 июля 2019 год), № 196-ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее - ФГОС ООО) (для 5-9 классов образовательных организаций),
- Приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (далее - ПООП ООО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15));
- Учебный план МБОУ «Сергиевская СОШ» на 2023-2024г

**Цель программы:** создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

### **Задачи программы:**

- Сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношение;
- Сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
- Обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;
- Повысить интерес школьников к велоспорту;
- Развивать у учащихся умение ориентироваться и грамотно действовать в непредвиденных дорожно-транспортных ситуациях;

- Воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах.
- Выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику.
- Практически закрепить знания и умения по правилам на специально отведённой площадке.

Программа кружка относится к социально-педагогической направленности: создаются условия для социальной практики ребёнка в его реальной жизни, реализация умения, относящегося к культуре безопасности жизнедеятельности, а также накопления нравственного и практического опыта.

На реализацию данной программы, согласно учебному плану учреждения, отводится 2 часа в неделю в 8 классе (68 часов)

### **Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности**

#### **Личностные:**

- принятие образа «хороший пешеход, хороший пассажир»;
- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- уважительное отношение к другим участникам дорожного движения;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- этические чувства, прежде всего доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость;
- положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям по программе «Юные инспектора дорожного движения»;
- способность к самооценке;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

#### **Метапредметные:**

- навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- умение ставить и формулировать проблемы;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;
- установление причинно-следственных связей;

#### **Регулятивные:**

- использование речи для регуляции своего действия;
- адекватное восприятие предложений учителей, товарищей, родителей и других людей по исправлению допущенных ошибок;
- умение выделять и формулировать то, что уже усвоено и что еще нужно усвоить;
- умение соотносить правильность выбора, планирования, выполнения и результата действия с требованиями конкретной задачи;

#### **Коммуникативные:**

В процессе обучения дети учатся:

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- ставить вопросы;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- договариваться и приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

### Планируемый результат

**Учащиеся должны:**

**знать:**

- правила дорожного движения, нормативные документы об ответственности за нарушение ПДД;
- серии дорожных знаков и их представителей;
- способы оказания первой медицинской помощи;
- техническое устройство велосипеда.

**уметь:**

- работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;
- работать по билетам, предложенным газетой «Добрая дорога детства»;
- читать информацию по дорожным знакам; оценивать дорожную ситуацию;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- пользоваться общественным транспортом;
- управлять велосипедом.

**иметь навыки:**

- дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах, соревнованиях.
- активной жизненной позиции образцового участника дорожного движения.

## Содержание программы.

### 1. Введение в образовательную программу кружка.

#### Теория.

Цели, задачи кружка ЮИД. Утверждение программы. Организационные вопросы (структура отряда, положение, обязанности).  
Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход».

#### Практика.

Оформление уголка по безопасности ДД.

### 2. История правил дорожного движения.

#### Теория.

История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках...

#### Практика.

Составление викторины по истории ПДД в уголок для классов.

### 3. Изучение правил дорожного движения.

#### Теория.

Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров.  
Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.

Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения.

Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.

Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.

ПДД для пешеходов – правостороннее движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пешеходных групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.

ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.

Дорожные знаки. Предупреждающие знаки.

Дорожные знаки. Знаки приоритета.

Дорожные знаки. Предписывающие знаки.

Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.

Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка.

Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды (1 часа).

Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».

Действие водителя при запрещающем сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками бело- лунного цвета и специальным звуковым сигналом.

Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки.

Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием.

Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог. Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог.

Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей.

Движение через железнодорожные пути.

Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде.

ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути.

Дорожные ловушки.

Причины ДТП.

Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.

### **Практика.**

Решение задач, карточек по ПДД

Встречи с инспектором ГИБДД по практическим вопросам.

Разработка викторины по ПДД в уголок.

Проведение занятия в начальной школе «Азбука дороги», «Сами не видят, а другим говорят».

Помощь начальным классам в создании схемы «Безопасный путь: Дом-школа-дом».

Участие в конкурсах по правилам ДД.

## **4. Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи.**

### **Теория.**

Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.

Раны, их виды, оказание первой помощи.

Вывихи и оказание первой медицинской помощи.

Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи.

Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.

Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи.

Виды повязок и способы их наложения.

Обморок, оказание помощи.

Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.

Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.

Обморожение. Оказание первой помощи.

Сердечный приступ, первая помощь.

### **Практика.**

Встречи с медицинским работником по практическим вопросам.

Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе.

Транспортировка пострадавшего.

Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.

## **5. Фигурное вождение велосипеда.**

**Теория.** Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Правила движения велосипедистов. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Дополнительные требования к движению велосипедистов: Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков.

Изучение каждого препятствия отдельно. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов.

Препятствия (прохождение трассы):

- змейка;

- восьмерка;
- качели;
- перестановка предмета
- слалом;
- рельсы «Желоб»;
- ворота с подвижными стойками;
- скачок;
- коридор из коротких досок.

### **Практика.**

Прохождение отдельных препятствий на велосипеде.

Фигурное вождение велосипеда.

Составление памятки: «Юному велосипедисту».



**Календарно-тематическое планирование работы кружка «Огни светофора»  
2024-2025 учебный год**

№ №	ТЕМА ЗАНЯТИЯ	Количество часов	Элементы содержания	Сроки проведения	
				план	факт
<b>ВВЕДЕНИЕ</b>					
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1			
2	ГИБДД – основные направления работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма	1	Профилактика ДДТТ		
3	ГИБДД – основные направления работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма	1	Профилактика ДДТТ		
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ</b>					
4	Правила для пешеходов и водителей велосипедов.	1	Каковы правила для пешеходов и водителей велосипедов.		
5	Правила для пешеходов и водителей велосипедов.	1	Каковы правила для пешеходов и водителей велосипедов.		
6	Действия пешеходов в различных условиях.	1	Что должен делать пешеход в различных условиях.		
7	Действия пешеходов в различных условиях.	1	Что должен делать пешеход в различных условиях.		
8	Движение пешеходов и велосипедистов в населенном пункте и вне населенного пункта.	1	Правила движения пешеходов и велосипедистов в населенном пункте и вне населенного пункта.		
9	Движение пешеходов и велосипедистов в населенном пункте и вне населенного пункта.	1	Правила движения пешеходов и велосипедистов в населенном пункте и вне населенного пункта.		

10	Действия велосипедистов при совершении маневров	1	Что должен делать велосипедист при совершении маневров		
11	Действия велосипедистов при совершении маневров	1	Что должен делать велосипедист при совершении маневров		
12	Движение и маневрирование на велосипеде на площадке.	1	Как правильно маневрировать на площадке		
13	Движение и маневрирование на велосипеде на площадке.	1	Как правильно маневрировать на площадке		
14	Отработка практических навыков фигурного вождения.	1			
15	Отработка практических навыков фигурного вождения.	1			
16	Виды перекрестков и правила разъезда на них.	1	Какие виды перекрестков существуют и каковы правила разъезда на них.		
17	Виды перекрестков и правила разъезда на них.	1	Какие виды перекрестков существуют и каковы правила разъезда на них.		
18	Знаки регулировщика. Значение сигналов регулировщика.	1	Знакомство со знаками регулировщика. Каково значение сигналов регулировщика.		
19	Знаки регулировщика. Значение сигналов регулировщика.	1	Знакомство со знаками регулировщика. Каково значение сигналов регулировщика.		
20	Светофор, его особенности для пешеходов и для велосипедистов.	1	Особенности светофора для пешеходов и для велосипедистов		
21	Светофор, его особенности для пешеходов и для велосипедистов.	1	Особенности светофора для пешеходов и для велосипедистов		
22	Опасные ситуации при переходе проезжей части на регулируемом перекрестке.	1	Какие бывают опасные ситуации при переходе проезжей части на регулируемом перекрестке.		

23	Опасные ситуации при переходе проезжей части на регулируемом перекрестке.	1	Какие бывают опасные ситуации при переходе проезжей части на регулируемом перекрестке.		
24	Особенности устройства велосипеда.	1	Каковы особенности устройства велосипеда.		
25	Особенности устройства велосипеда.	1	Каковы особенности устройства велосипеда.		
26	Подготовка велосипеда, подготовка велосипеда к походу.	1	Подготовка велосипеда, подготовка велосипеда к походу.		
27	Подготовка велосипеда, подготовка велосипеда к походу.	1	Подготовка велосипеда, подготовка велосипеда к походу.		
28	Порядок движения группы велосипедистов.	1	Каков порядок движения группы велосипедистов.		
29	Порядок движения группы велосипедистов.	1	Каков порядок движения группы велосипедистов.		
30	Основные приемы профилактических и ремонтных работ велосипедом.	1	Основные приемы профилактических и ремонтных работ велосипедом.		
31	Основные приемы профилактических и ремонтных работ велосипедом.	1	Основные приемы профилактических и ремонтных работ велосипедом.		
32	Способы определения и устранения возможных неисправностей.	1	Каковы способы определения и устранения возможных неисправностей.		
33	Способы определения и устранения возможных неисправностей.	1	Каковы способы определения и устранения возможных неисправностей.		
34	Опасные ситуации на дорогах, улицах, в общественном транспорте.	1	Опасные ситуации на дорогах, улицах, в общественном транспорте.		
35	Опасные ситуации на дорогах, улицах, в общественном транспорте.	1	Опасные ситуации на дорогах, улицах, в общественном транспорте.		

36	Виды и назначение автогородков и автоплощадок.	1	Какие бывают виды и каково назначение автогородков и автоплощадок.		
37	Виды и назначение автогородков и автоплощадок.	1	Какие бывают виды и каково назначение автогородков и автоплощадок.		
38	Тренинг по безопасному вождению на автоплощадке.	1	Тренинг по безопасному вождению на автоплощадке.		
39	Тренинг по безопасному вождению на автоплощадке.	1	Тренинг по безопасному вождению на автоплощадке.		
40	Ответственность за нарушение ПДД.	1	Ответственность за нарушение ПДД.		
41	Ответственность за нарушение ПДД.	1	Ответственность за нарушение ПДД.		
42	Освоение правил работы с электронными экзаменаторами.	1	Каковы правила работы с электронными экзаменаторами.		
43	Освоение правил работы с электронными экзаменаторами.	1	Каковы правила работы с электронными экзаменаторами.		
44	Подготовка конкурса эрудитов по истории транспортных средств для обучающихся начальной школы.	1	Подготовка конкурса эрудитов		
45	Подготовка конкурса эрудитов по истории транспортных средств для обучающихся начальной школы.	1	Подготовка конкурса эрудитов		
46	Подготовка конкурса на знание правил дорожного движения для обучающихся начальной школы.	1	Подготовка конкурса эрудитов		
47	Подготовка конкурса на знание правил дорожного движения для обучающихся	1	Подготовка конкурса эрудитов		

	начальной школы.				
48	Организация соревнований по правилам безопасного дорожного движения для обучающихся начальной школы.	1	Организация соревнований по ПДД		
49	Организация соревнований по правилам безопасного дорожного движения для обучающихся начальной школы.	1	Организация соревнований по ПДД		
50	Организация утренников, смотров, викторин, КВНа по правилам безопасного дорожного движения.	1	Организация утренников, смотров, викторин, КВНа по ПДД		
51	Организация утренников, смотров, викторин, КВНа по правилам безопасного дорожного движения.	1	Организация утренников, смотров, викторин, КВНа по ПДД		
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В ДТП.					
52	Состав и назначение автомобильной аптечки.	1	Автомобильная аптечка, ее состав и назначение		
53	Состав и назначение автомобильной аптечки.	1	Автомобильная аптечка, ее состав и назначение		
54	Классификация возможных травм при ДТП.	1	Классификация возможных травм при ДТП.		
55	Классификация возможных травм при ДТП.	1	Классификация возможных травм при ДТП.		
56	Оказание ПМП при ушибах.	1	Оказание ПМП при ушибах		
57	Оказание ПМП при ушибах.	1	Оказание ПМП при ушибах		
58	Раны и виды кровотечений.	1	Какие бывают раны и каковы бывают виды		

			кровотечений		
59	Раны и виды кровотечений.	1	Какие бывают раны и каковы бывают виды кровотечений		
60	Правила наложения повязок при ранении и кровотечении.	1	Правила наложения повязок при ранении и кровотечении		
61	Правила наложения повязок при ранении и кровотечении.	1	Правила наложения повязок при ранении и кровотечении		
62	Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах, обморожении.	1	Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах, обморожении.		
63	Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах, обморожении.	1	Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах, обморожении.		
64	Понятие о травмах и объеме первой помощи.	1	Понятие о травмах и объеме первой помощи.		
65	Понятие о травмах и объеме первой помощи.	1	Понятие о травмах и объеме первой помощи.		
66	Закрытые травмы. Повреждение конечностей.	1	Закрытые травмы. Повреждение конечностей.		
67	Закрытые травмы. Повреждение конечностей.	1	Закрытые травмы. Повреждение конечностей.		
68	Основы обеспечения безопасности дорожного движения. Тестирование.	1	Тест		